

【まえがき】…………… 3

【第一章】……………  
ローマからイベントの玄関まで…………… 15

【第二章】……………  
国境を越えて最初の試練…………… 31  
神の怒りを静める儀式

【第三章】……………  
ギヤンツェの道…………… 59

【第四章】……………  
ギヤンツェからプラフマプトル河…………… 95

【第五章】……………  
シム・ツサ…………… 125

●●目次●●

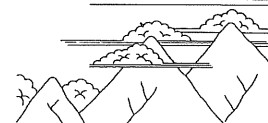
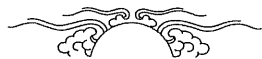
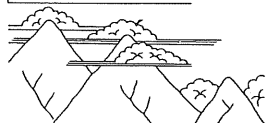
【第六章】……………  
ツサに到着して最初の訪問…………… 137

【第七章】……………  
ダライ・ラマを訪問する…………… 149

【第八章】……………  
文民政府…………… 165  
寺院と市場

【第九章】……………  
ツサでの生活…………… 183

【第十章】……………  
僧院都市…………… 197





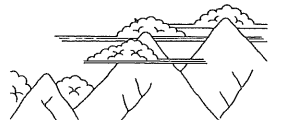
【第十一章】……  
世界の屋根の河下り……………223  
小舟で二〇マイルの旅

【第十二章】……  
デンサテイルの瞑想庵とジミンの弥勒寺院……………247

【第十三章】……  
ヤルン溪谷にて……………259  
フエタンとチヨンゲと王たちの墓

【第十四章】……  
ヤルン山からキヤンムエ……………281

【第十五章】……  
新しい発見……………293



【第十六章】……  
シガツエとタシルンボ……………301

【第十七章】……  
奇蹟の治癒……………311  
インドへ帰る

チベットにおける医術と  
衛生状態に関する所見……………323

【あとがき】……………344

